

3º CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

Queridos coaches, atletas e demais integrantes das equipes, sejam todos BEM VINDOS à terceira edição do Campeonato Paranaense de Cheerleading! Estamos muito felizes com a participação de todos vocês, e temos várias novidades para esta edição, como por exemplo a presença de um grupo de fisioterapia em nosso evento!

Fizemos tudo com muito carinho para vocês! Nossa missão, enquanto APC, é fortalecer o esporte em nosso estado de forma segura. Planejamos cada detalhe com cuidado e esperamos que todos tenhamos uma EXCELENTE EXPERIÊNCIA!

Neste documento, vocês encontrarão o CRONOGRAMA do evento, com horários de aquecimento de cada equipe.

O horário será **SEGUIDO RIGOROSAMENTE!** Portanto, programem-se com seus atletas.

CRENCIAMENTO: O coach de cada equipe deve apresentar os seguintes documentos de cada atleta (de preferência, separar por ordem alfabética para agilizar o credenciamento):

- DOCUMENTO OFICIAL COM FOTO
- TERMO DE RESPONSABILIDADE ASSINADO (para menores, é obrigatória a assinatura dos pais)
- CARTEIRINHA VÁLIDA ou ATESTADO DE MATRICULA ou CÓPIA DO DIPLOMA do ano de 2019 (universitário ou escolar)

	CRENCIAMENTO
07:45	CROCOCHEERS, BROWN SPIDERS, RED EXPLOSION
08:00	SMURFLEADERS, FANACHEER, VIKINGS, ASAS NEGRAS
08:15	MUSTACHEERS, XTREMERS, WOLFPACK, BEARLEADERS
08:30	MAREMOTO, TEAM UFSC, CHEER VIXENS, DYNASTY
08:45	FRONTCHEERS, TIGERS, THE ROYAL e BEECHEERS
As demais equipes poderão comparecer das 7:45 às 9:15, sendo prioridade da equipe marcada no horário efetuar o credenciamento.	

CRONOGRAMA OFICIAL (DIVULGAÇÃO)

Este cronograma é o cronograma GERAL. Note que existe uma parte reservada para as “EQUIPES” e outra “PUBLICO GERAL”. O Público Geral terá acesso ao ginásio a partir das 9:00 da manhã. Já os atletas poderão entrar no evento assim que realizarem o credenciamento.

ATENÇÃO: É PROIBIDA A ENTRADA COM BEBIDAS ALCOOLICAS E ENTORPECENTES NAS DEPENDENCIAS DO GINÁSIO!

Todos os seguranças têm permissão para intervir caso percebam consumo de álcool e/ou entorpecentes. Pedimos respeito à regra, ou sanções legais serão aplicadas.

	EQUIPES		PUBLICO GERAL
07:45	CREDCIAMENTO		Ginásio Fechado para o Público
08:00	Reconhecimento de tatame	CREDCIAMENTO	
08:30			
09:00	AQUECIMENTO TUMBLING	ENCERRAMENTO CREDCIAMENTO	LIBERAÇÃO DE ENTRADA
09:30	ABERTURA OFICIAL DO EVENTO		
09:56	ABERTURA		
10:10	AQUECIMENTO EXTERNO	COMPETIÇÃO	CATEGORIA ELITE STUNT
10:48			CATEGORIA GROUP STUNT
11:56		Pausa	
12:10		COMPETIÇÃO	CATEGORIA GROUP STUNT
13:00	PAUSA ALMOÇO		
14:00	RETORNO Almoço		
14:10	AQUECIMENTO EXTERNO	COMPETIÇÃO	CATEGORIA TEAM
15:30		Pausa	
15:45		COMPETIÇÃO	CATEGORIA TEAM
17:05		Pausa	
17:15		COMPETIÇÃO	CATEGORIA BEST CHEERLEADER
18:11		Pausa	
18:20		COMPETIÇÃO	CATEGORIA BEST CHEERLEADER
18:36			CATEGORIA PARTNER STUNT
19:00	INTEGRAÇÃO (exclusivo atletas)		Livre
19:30	INTEGRAÇÃO (exclusivo atletas)	Discussão das notas (COACH)	
20:00		Decisão de colocações	
21:00	PREMIAÇÃO		
21:45	CERIMONIAL DE ENCERRAMENTO		
22:00	Desmontagem do Evento		

RECONHECIMENTO DE TATAME

Toda equipe inscrita na categoria **TEAM** tem direito a reconhecer tatame e teste de som. Cada equipe terá 5 minutos no tatame 1 (externo), oito minutos para se deslocar até o local de competição, e 5 minutos para o teste do cheermix (que será tocado APENAS UMA VEZ) e reconhecimento de tatame. Programem-se para ter maior proveito deste tempo.

Caso sua equipe não compareça no horário indicado, **PERDERÁ A VEZ!**

RECONHECIMENTO DE TATAME - PARTE 1 (EXCLUSIVO TEAM)									
	Tatame 1 (5 min)		Deslocamento (8 min)		Tatame 2 (5min)	NIVEL	DIV	CATEGORIA	
08:00	CROCOCHEERS	08:05	CROCOCHEERS	08:13	CROCOCHEERS	1	Allgirl	ALLSTAR	
08:05	BROWN SPIDERS	08:10	BROWN SPIDERS	08:18	BROWN SPIDERS	2	Allgirl	NEUTRO	
08:10	RED EXPLOSION	08:15	RED EXPLOSION	08:23	RED EXPLOSION	2	Allgirl	NEUTRO	
08:15	SMURFLEADERS	08:20	SMURFLEADERS	08:28	SMURFLEADERS	2	COED	UNIVERSITARIO	
08:20	FANACHEER	08:25	FANACHEER	08:33	FANACHEER	2	COED	UNIVERSITARIO	
08:25	VIKINGS MIDGARD	08:30	VIKINGS MIDGARD	08:38	VIKINGS MIDGARD	2	COED	UNIVERSITARIO	
08:30	THE FLAMES	08:35	THE FLAMES	08:43	THE FLAMES	2	COED	UNIVERSITARIO	
08:35	ASAS NEGRAS	08:40	ASAS NEGRAS	08:48	ASAS NEGRAS	2	COED	UNIVERSITARIO	
08:40	MUSTACHEERS	08:45	MUSTACHEERS	08:53	MUSTACHEERS	2	COED	UNIVERSITARIO	
09:00	PASSAGEM TUMBLING no Tatame 2 (OS TUMBLERS DE TODAS AS EQUIPES TEM DIREITO A EXECUTAR SUA PASSADA UMA VEZ)								
09:30	ABERTURA OFICIAL DO EVENTO								
RECONHECIMENTO DE TATAME - PARTE 2									
	Tatame 1 (5 min)		Deslocamento (8 min)		Tatame 2 (5min)	NIVEL	DIV	CATEGORIA	
12:52	XTREMERS	12:57	XTREMERS	13:05	XTREMERS	2	COED	UNIVERSITARIO	
12:57	WOLFPACK	13:02	WOLFPACK	13:10	WOLFPACK	2	COED	UNIVERSITARIO	
13:02	BEARLEADERS	13:07	BEARLEADERS	13:15	BEARLEADERS	2	COED	UNIVERSITARIO	
13:07	MAREMOTO	13:12	MAREMOTO	13:20	MAREMOTO	2	COED	UNIVERSITARIO	
13:12	TEAM UFSC	13:17	TEAM UFSC	13:25	TEAM UFSC	2	COED	UNIVERSITARIO	
13:17	CHEER VIXENS	13:22	CHEER VIXENS	13:30	CHEER VIXENS	2	COED	ESCOLAR	
13:22	DYNASTY	13:27	DYNASTY	13:35	DYNASTY	2	COED	ALLSTAR	
13:27	FRONTCHEERS	13:32	FRONTCHEERS	13:40	FRONTCHEERS	2	COED	ALLSTAR	
13:32	TIGERS	13:37	TIGERS	13:45	TIGERS	2	COED	ALLSTAR	
13:37	THE ROYAL	13:42	THE ROYAL	13:50	THE ROYAL	3	COED	NEUTRO	
13:42	BEECHEERS	13:47	BEECHEERS	13:55	BEECHEERS	3	COED	NEUTRO	
14:10	INICIO DAS COMPETIÇÕES TEAM								

Às 9:00 o tatame oficial de competição será liberado para passagem de tumbling! Os tumblers devem fazer fila para realizar suas passagens. Somente será permitido mais de uma passagem caso todos da fila tenham realizado sua passagem. A equipe que preferir passagem conjunta de tumblers, deve indicar aos atletas que permaneçam juntos na fila.

OBS: Prioridade será dada a passagens com maior nível de dificuldade.

HORÁRIO DE COMPETIÇÃO

Toda equipe na categoria TEAM tem direito a 7 minutos de aquecimento no tatame externo (tatame 1) e 10 minutos de descanso antes da competição. Categorias individuais tem direito a 4 minutos no tatame externo (tatame 1) e 10 minutos de descanso antes da competição. **Não serão tolerados atrasos!**

ELITE STUNT						
	Aquecimento (4 min)		Descanso (10 min)		Competição (4 mins)	
						NIVEL DIV CATEGORIA
09:56	BROWN SPIDERS	10:00	BROWN SPIDERS	10:10	BROWN SPIDERS	2 Allgirl ALLSTAR
10:00	BEARLEADERS vaga de estagio	10:04	BEARLEADERS vaga de estagio	10:14	BEARLEADERS vaga de estagio	3 COED UNIVERSITARIO
10:04	BEARLEADERS winter sun	10:08	BEARLEADERS winter sun	10:18	BEARLEADERS winter sun	3 COED UNIVERSITARIO
10:08	CHEER FACTORY ALLSTAR	10:12	CHEER FACTORY ALLSTAR	10:22	CHEER FACTORY ALLSTAR	4 COED ALLSTAR
10:12	GOLD LIONS CHEERLEADING	10:16	GOLD LIONS CHEERLEADING	10:26	GOLD LIONS CHEERLEADING	4 COED ALLSTAR
10:16	BEE Elite	10:20	BEE Elite	10:30	BEE Elite	5 COED UNIVERSITARIO
10:20	CHEER FACTORY ALLSTAR	10:24	CHEER FACTORY ALLSTAR	10:34	CHEER FACTORY ALLSTAR	6 COED ALLSTAR
10:24	HELLGIRLS	10:28	HELLGIRLS	10:38	HELLGIRLS	6 COED ALLSTAR
PAUSA 10 minutos						
GROUP STUNT						
10:34	SNOWLEADERS Líderes da Nev	10:38	SNOWLEADERS Líderes da Nev	10:48	SNOWLEADERS Líderes da Nev	1 COED ALLSTAR
10:38	SNOWLEADERS ASAPimentad	10:42	SNOWLEADERS ASAPimentad	10:52	SNOWLEADERS ASAPimentad	1 COED UNIVERSITARIO
10:42	TIGERS ALLSTAR	10:46	TIGERS ALLSTAR	10:56	TIGERS ALLSTAR	2 Allboy ALLSTAR
10:46	CROCOCHEER	10:50	CROCOCHEER	11:00	CROCOCHEER	2 Allgirl ALLSTAR
10:50	BROWN SPIDERS	10:54	BROWN SPIDERS	11:04	BROWN SPIDERS	2 Allgirl ALLSTAR
10:54	CHEER WOLVES Dark Wolves	10:58	CHEER WOLVES Dark Wolves	11:08	CHEER WOLVES Dark Wolves	2 Allgirl ALLSTAR
10:58	CROCOCHEER	11:02	CROCOCHEER	11:12	CROCOCHEER	2 Allgirl ALLSTAR
11:02	FÊNIX ALLSTAR	11:06	FÊNIX ALLSTAR	11:16	FÊNIX ALLSTAR	2 COED ALLSTAR
11:06	MAREMOTO	11:10	MAREMOTO	11:20	MAREMOTO	2 Allgirl UNIVERSITARIO
11:10	TEAM UFSC CHEERLEADING	11:14	TEAM UFSC CHEERLEADING	11:24	TEAM UFSC CHEERLEADING	2 Allgirl UNIVERSITARIO
11:14	PREDADORAS	11:18	PREDADORAS	11:28	PREDADORAS	2 COED UNIVERSITARIO
11:18	RED EXPLOSION stunt	11:22	RED EXPLOSION stunt	11:32	RED EXPLOSION stunt	2 COED UNIVERSITARIO
11:22	RENEGADES	11:26	RENEGADES	11:36	RENEGADES	2 COED UNIVERSITARIO
11:26	BROWN SPIDERS	11:30	BROWN SPIDERS	11:40	BROWN SPIDERS	3 Allgirl ALLSTAR
11:30	CHEER WOLVES Blue Wolves	11:34	CHEER WOLVES Blue Wolves	11:44	CHEER WOLVES Blue Wolves	3 Allgirl ALLSTAR
11:34	XTREMERS	11:38	XTREMERS	11:48	XTREMERS	3 Allgirl UNIVERSITARIO
11:38	DIABLEZAS	11:42	DIABLEZAS	11:52	DIABLEZAS	3 COED UNIVERSITARIO
PAUSA 14 minutos						
11:56	MAREMOTO	12:00	MAREMOTO	12:10	MAREMOTO	3 COED UNIVERSITARIO
12:00	TEAM UFSC CHEERLEADING	12:04	TEAM UFSC CHEERLEADING	12:14	TEAM UFSC CHEERLEADING	3 COED UNIVERSITARIO
12:04	WOLFPACK LOBINHOS	12:08	WOLFPACK LOBINHOS	12:18	WOLFPACK LOBINHOS	3 COED UNIVERSITARIO
12:08	BEARLEADERS Geladeira	12:12	BEARLEADERS Geladeira	12:22	BEARLEADERS Geladeira	4 COED UNIVERSITARIO
12:12	DIABLEZAS	12:16	DIABLEZAS	12:26	DIABLEZAS	4 COED UNIVERSITARIO
12:16	CHEER FACTORY ALLSTAR	12:20	CHEER FACTORY ALLSTAR	12:30	CHEER FACTORY ALLSTAR	4 COED ALLSTAR
12:20	GOLD LIONS CHEERLEADING	12:24	GOLD LIONS CHEERLEADING	12:34	GOLD LIONS CHEERLEADING	4 COED ALLSTAR
12:24	PATRONUM ALL STARS	12:28	PATRONUM ALL STARS	12:38	PATRONUM ALL STARS	4 COED ALLSTAR
12:28	PINEAPPLE	12:32	PINEAPPLE	12:42	PINEAPPLE	4 COED ALLSTAR
12:32	THE ROYAL - ROYAL CROWN	12:36	THE ROYAL - ROYAL CROWN	12:46	THE ROYAL - ROYAL CROWN	4 COED ALLSTAR
12:36	XTREMERS	12:40	XTREMERS	12:50	XTREMERS	4 COED ALLSTAR
12:40	BLACK DIAMOND	12:44	BLACK DIAMOND	12:54	BLACK DIAMOND	7 COED ALLSTAR
ALMOÇO 1h10						

ALMOÇO 1h10

TEAM								
Aquecimento (7 min)		Descanso (10 min)		Competição (8 min)		NIVEL	DIV	CATEGORIA
13:53	CROCOCHEERS	14:00	CROCOCHEERS	14:10	CROCOCHEERS	1	Allgirl	ALLSTAR
14:01	BROWN SPIDERS	14:08	BROWN SPIDERS	14:18	BROWN SPIDERS	2	Allgirl	NEUTRO
14:09	RED EXPLOSION	14:16	RED EXPLOSION	14:26	RED EXPLOSION	2	Allgirl	NEUTRO
14:17	SMURFLEADERS	14:24	SMURFLEADERS	14:34	SMURFLEADERS	2	COED	UNIVERSITARIO
14:25	FANACHEER	14:32	FANACHEER	14:42	FANACHEER	2	COED	UNIVERSITARIO
14:33	VIKINGS MIDGARD	14:40	VIKINGS MIDGARD	14:50	VIKINGS MIDGARD	2	COED	UNIVERSITARIO
14:41	THE FLAMES	14:48	THE FLAMES	14:58	THE FLAMES	2	COED	UNIVERSITARIO
14:49	ASAS NEGRAS	14:56	ASAS NEGRAS	15:06	ASAS NEGRAS	2	COED	UNIVERSITARIO
14:57	MUSTACHEERS	15:04	MUSTACHEERS	15:14	MUSTACHEERS	2	COED	UNIVERSITARIO
15:05	XTREMERS	15:12	XTREMERS	15:22	XTREMERS	2	COED	UNIVERSITARIO

PAUSA 15 minutos

15:28	WOLFPACK	15:35	WOLFPACK	15:45	WOLFPACK	2	COED	UNIVERSITARIO
15:36	TEAM UFSC	15:43	TEAM UFSC	15:53	TEAM UFSC	2	COED	UNIVERSITARIO
15:44	MAREMOTO	15:51	MAREMOTO	16:01	MAREMOTO	2	COED	UNIVERSITARIO
15:52	BEARLEADERS	15:59	BEARLEADERS	16:09	BEARLEADERS	2	COED	UNIVERSITARIO
16:00	DYNASTY	16:07	DYNASTY	16:17	DYNASTY	2	COED	ALLSTAR
16:08	FRONTCHEERS	16:15	FRONTCHEERS	16:25	FRONTCHEERS	2	COED	ALLSTAR
16:16	TIGERS	16:23	TIGERS	16:33	TIGERS	2	COED	ALLSTAR
16:24	CHEER VIXENS	16:31	CHEER VIXENS	16:41	CHEER VIXENS	2	COED	ESCOLAR
16:32	THE ROYAL	16:39	THE ROYAL	16:49	THE ROYAL	3	COED	NEUTRO
16:40	BEECHEERS	16:47	BEECHEERS	16:57	BEECHEERS	3	COED	NEUTRO

PAUSA 10 minutos

BEST CHEERLEADER								
Aquecimento (4 min)		Descanso (10 min)		Competição (4 mins)		NIVEL	DIV	CATEGORIA
17:01	MPHS Capicheers	17:05	MPHS Capicheers	17:15	MPHS Capicheers	1	Allgirl	ESCOLAR
17:05	DEVIL'S CHEER	17:09	DEVIL'S CHEER	17:19	DEVIL'S CHEER	1	Allgirl	ESCOLAR
17:09	MPHS Capicheers	17:13	MPHS Capicheers	17:23	MPHS Capicheers	1	Allgirl	ESCOLAR
17:13	CROCOCHEER	17:17	CROCOCHEER	17:27	CROCOCHEER	1	Allgirl	ALLSTAR
17:17	BROWN SPIDERS	17:21	BROWN SPIDERS	17:31	BROWN SPIDERS	1	Allgirl	ALLSTAR
17:21	CROCOCHEER	17:25	CROCOCHEER	17:35	CROCOCHEER	1	Allgirl	ALLSTAR
17:25	PREDADORAS	17:29	PREDADORAS	17:39	PREDADORAS	1	Allgirl	UNIVERSITARIO
17:29	TIGERS ALLSTAR	17:33	TIGERS ALLSTAR	17:43	TIGERS ALLSTAR	2	Allboy	ALLSTAR
17:33	BROWN SPIDERS	17:37	BROWN SPIDERS	17:47	BROWN SPIDERS	2	Allgirl	ALLSTAR
17:37	CROCOCHEER	17:41	CROCOCHEER	17:51	CROCOCHEER	2	Allgirl	ALLSTAR
17:41	PREDADORAS	17:45	PREDADORAS	17:55	PREDADORAS	2	Allboy	UNIVERSITARIO
17:45	SMURFLEADERS	17:49	SMURFLEADERS	17:59	SMURFLEADERS	2	Allgirl	UNIVERSITARIO
17:49	TIGERS ALLSTAR	17:53	TIGERS ALLSTAR	18:03	TIGERS ALLSTAR	3	Allboy	ALLSTAR
17:53	CROCOCHEER	17:57	CROCOCHEER	18:07	CROCOCHEER	3	Allgirl	ALLSTAR

PAUSA 5 minutos

18:02	MAREMOTO	18:06	MAREMOTO	18:16	MAREMOTO	3	Allboy	UNIVERSITARIO
18:06	RED EXPLOSION	18:10	RED EXPLOSION	18:20	RED EXPLOSION	3	Allboy	UNIVERSITARIO
18:10	BLACK DIAMOND	18:14	BLACK DIAMOND	18:24	BLACK DIAMOND		Allboy	UNIVERSITARIO
18:14	XTREMERS	18:18	XTREMERS	18:28	XTREMERS	4	Allboy	ALLSTAR
18:18	GOLD LIONS CHEERLEADING	18:22	GOLD LIONS CHEERLEADING	18:32	GOLD LIONS CHEERLEADING	5	Allboy	ALLSTAR

PAUSA 5 minutos

PARTNER STUNT								
18:27	TEAM UFSC CHEERLEADING	18:31	TEAM UFSC CHEERLEADING	18:41	TEAM UFSC CHEERLEADING	3	COED	UNIVERSITARIO
18:31	BLACK DIAMOND	18:35	BLACK DIAMOND	18:45	BLACK DIAMOND	4	COED	ALLSTAR
18:35	GOLD LIONS CHEERLEADING	18:39	GOLD LIONS CHEERLEADING	18:49	GOLD LIONS CHEERLEADING	4	COED	ALLSTAR
18:39	REBELLION	18:43	REBELLION	18:53	REBELLION	4	COED	ALLSTAR
18:43	HELLGIRLS	18:47	HELLGIRLS	18:57	HELLGIRLS	6	COED	ALLSTAR

FIM DAS COMPETIÇÕES